Una Introducción a los Salmos

Gritos del corazón – Versión para líderes

Para un estudio de una hora, sólo hagan las preguntas marcadas con asterisco (*)

El líder tiene que leer bastante en voz alta en este estudio. Esto se debe a que los salmos a menudo, son poesía y por lo tanto, no son necesariamente fáciles de leer y entender dependiendo del nivel de alfabetización y lenguaje que cada uno tenga.

Apertura – Con el grupo sentado en semicírculo pregunta a cada uno, incluyendo a los líderes, cómo están y cómo se sienten para estudiar la Biblia el día de hoy.

*1. **ETIQUETAS ADHESIVAS** ¿Qué es un Salmo?

Lee las respuestas y después da una explicación exacta:

Los Salmos son una colección de canciones y oraciones que fueron escritos hace más de 3000 años. Son el grito del corazón humano a Dios, revelando muchas emociones distintas en muchas circunstancias diferentes. Éste era un estilo de escritura común en los tiempos del Antiguo Testamento, y no sólo entre los judíos. Algunos de los Salmos son "Mesiánicos" ,es decir, que se refieren a Jesús por ejemplo el Salmo 22, otros son de lamento, es decir, que son tristes, doliéndose de (llorando por)algo, otros están llenos de alabanza, etc.

¿Qué dice y qué significa el pasaje?

60 minutos

Las preguntas 2-4 son de **REFLEXIÓN INDIVIDUAL.** Tendrás que escribirlas en las hojas del papelógrafo para que el grupo las trabajen de dos en dos.

© Gillian Pegler / Time for Change Ministries 2015

*2. **RI** ¿Tienes algunas emociones que no estarías dispuesto a expresar en tu oración a solas con Dios? ¡Sé honesto!

*3. **RI** Busca los siguientes versículos. ¿Cómo crees que el salmista se sentía?

(Si el grupo es suficientemente grande se dividen los versículos para que cada dos sólo tenga unos versículos para trabajar. Todos escucharán todos los versículos cuando se trabajen en grupo).

Salmo	**Emoción**
Salmo 4:8	*Sentir la seguirdad en Dios*
Salmo 5:2	*En necesidad de ayuda*
Salmo 6:1-2, 6	*Sufriendo por el pecado, rogando misericordia*
Salmo 8:3-4	*Sorprendido*
Salmo 13:1-2	*Sintiéndose alejado de Dios*
Salmo 13:5-6	*Seguro del amor y la salvación de Dios, cantándole alabanzas*
Salmo 18:2	*Confiado que Dios lo salvará*
Salmo 22:6-7	*Siendo objeto de burla y sintiéndose indigno*
Salmo 22:15	*Exhausto*
Salmo 25:16	*Solitario (Solo, aislado)*
Salmo 32:3-5	*Culpable y después conociendo el perdón*
Salmo 88:15-18	*Enojado, gritando a Dios, deprimido*
Salmo 109:11-13	*Enojado con otra persona, pidiéndole a Dios que los castigue.*

*4. **RI** ¿Te sorprende que esté bien expresar alguna de estas cosas a Dios? ¿Por qué?

*5. Lee Salmo 103 pausadamente al grupo.

¿En qué estado de ánimo crees que estaba el escritor de este salmo (el Rey David) cuando lo escribió?

Parece un estado de ánimo bueno/positivo. ¡Es una oración sin peticiones!

*6. **LLUVIA DE RESPUESTAS** Lee Salmo 103: 8-13. Basándonos en este pasaje, ¿cómo es Dios?

Dios es compasivo y clemente, lento para la ira, rico en amor, se enoja pero su enojo no llega a ser permanente ni concluye en la amargura, no nos trata conforme a nuestros pecados, su amor es

© Gillian Pegler / Time for Change Ministries 2015

inmensurable y aleja de nosotros nuestros pecados hasta la infinidad y tiene compasión sobre nosotros o sea, nos ama y nos cuida.

*7. **LLUVIA DE RESPUESTAS** Lee Salmo 103: 14-16. Basándonos en este pasaje, ¿cómo es la gente?

Tal y como fuimos formados, que siendo solamente polvo (¡polvo con el aliento de vida de Dios!), no somos inmortales – moriremos y seremos olvidados por generaciones futuras.

*8. Aunque todos moriremos, ¿qué promesa encontramos en v. 17-18?

Que Dios siempre amará a los que le temen (no teniendo miedo, sino reconociendo, amando, tratando con reverencia etc.) y obedecen.

*9. Lee Salmo 103: 19-22. ¿A quién se le dice que alabe a Dios y por qué?

¡A todos! Ángeles (criaturas celestiales quienes son los mensajeros de Dios), sus ejércitos (probablemente significa ángeles de nuevo), sus siervos (¿nosotros?), toda la creación y finalmente ¡el salmista dice a si mismo que alabe a Dios! Nos dice que alabemos a Dios porque Él es digno de alabanza. Hemos aprendido anteriormente en el salmo acerca de algunas de las características de Dios que le hacen digno de nuestra alabanza.

Lee Salmo 18: 1-3 al grupo pausadamente.

10. ¿Cómo describe a Dios el salmista? y ¿te puedes relacionar con esto?

Lee Salmo 18: 4-6 al grupo

11. ¿Por qué situación crees que el salmista pudiera haber pasado para que escribiera esto? ¿Qué pasó como resultado?

Alguna situación que puso en peligro su vida. Dios escuchó el clamor del salmista. (Se repite el Salmo 22 casi en su totalidad en Samuel 22, inmediatamente después de que David casi muriera en la batalla contra los filisteos (2 Samuel 21:15-22) y refiriéndose a las victorias de David en 2 Samuel 8:13-18).

© Gillian Pegler / Time for Change Ministries 2015

Lee Salmo 18: 7-15 al grupo pausadamente

12. A menudo los salmos son poesías, que usan imágenes hechas de palabras en lugar de relatos por testigos presenciales de algo que pasó. ¿Qué nos dice este pasaje acerca de la respuesta de Dios a la petición de ayuda del salmista?

La descripción literal parece ser ¡un terremoto, una tempestad terrible y un tsunami! No leemos que nada de esto pasara en el tiempo de David, entonces lo tomamos como una descripción poética de la respuesta de Dios. Dios está respondiendo en su majestad y pone en claro su enojo al sufrimiento de su hijo. Dios se ocupa de la amenaza contra su hijo.

Lee Salmo 18: 16-19 al grupo pausadamente

13. ¿Qué hizo Dios por el salmista?

De nuevo, no es la intención que se tome la poesía literalmente. Piensa en el sentido detrás de las palabras, no te pierdas sobre analizándola.

14. Los Salmos no sólo son un registro de las oraciones de otras personas. Nos enseñan acerca de Dios y nos dan promesas a las que aferrarnos en cada situación. ¿A qué promesas puedes aferrarte del Salmo 18:16-19?

Anima al grupo a pensar acerca de si reconocen que Dios ya trabajó en sus vidas de esta manera. Piensa en qué podría ser un espacio amplio – no es necesariamente al otro lado de los muros de la cárcel. Puede haber un espacio amplio en nuestros corazones y nuestras mentes mientras conozcamos la libertad del perdón con Cristo y la paz con Dios.

15. ¿Qué crees que es el “amplio espacio” (v19) definitivo?

El “amplio espacio” definitivo se encuentra al pie de la cruz, donde se perdonan nuestros pecados, cuando nos arrepentimos y confiamos en Jesús. Otra respuesta sería en el cielo, pero dado que sólo llegaremos allá si vamos al pie de la cruz, ¡Por favor enfócate en la cruz!

*16. El Salmo 119 es el salmo más largo. Todos y cada uno de los versículos menciona la ley de Dios (ley = preceptos, palabra, estatutos, mandatos etc.). Lee Salmo 119:9-16. ¿Cómo podemos saber qué es la palabra de Dios para poder seguirla? (especialmente v15-16)

© Gillian Pegler / Time for Change Ministries 2015

Necesitamos estudiarla e interactuar con ella. No sólo conocerla, sino vivirla. Usa esto como una oportunidad para desafiar al grupo acerca de cómo interactúan con las Escrituras, y cuanta diferencia realmente está haciendo en sus vidas.

¿Cómo puedo vivir según estas verdades en mi vida?

20 minutos

*1. ¿De qué manera estudiar hoy los salmos te hizo pensar en el contenido de tus propias oraciones? y ¿De qué manera podría desarrollarse tu vida de oración en el futuro?

*2. **DESAFÍO** para esta semana – a ver si puedes escribir tu propio "salmo" – sólo pon lo que está dentro de ti en un papel y básicamente, si lo has escrito para Dios, ¡tienes un salmo!

3. **VERSÍCULO PARA MEMORIZAR.**

"Tu palabra es una lámpara a mis pies; es una luz en mi sendero."

Salmo 119:105

Como grupo, aprendan este versículo de memoria (es importante aprender la referencia también junto con el versículo). Anima al grupo a recordarla para la próxima semana. Puede que quieras proporcionarles tarjetas con el versículo impreso para ellos.

Cierre – Con el grupo sentado en semicírculo pregunta uno por uno,
Incluyendo a los líderes, cómo vieron el estudio y si están seguros para volver a sus celdas.

© Gillian Pegler / Time for Change Ministries 2015

Una Introducción a los Salmos

Gritos del corazón

1. **ETIQUETAS ADHESIVAS** ¿Qué es un Salmo?

¿Qué dice y qué significa el pasaje?

2. **RI** ¿Tienes algunas emociones que no estarías dispuesto a expresar en tu oración a solas con Dios? ¡Sé honesto!

3. **RI** Busca los siguientes versículos. ¿Qué emociones está expresando el salmista?

Salmo	**Emoción**
Salmo 4:8	
Salmo 5:2	
Salmo 6:1-2, 6	
Salmo 8:3-4	
Salmo 13:1-2	
Salmo 13:5-6	
Salmo 18:2	
Salmo 22:6-7	
Salmo 22:15	
Salmo 25:16	
Salmo 32:3-5	
Salmo 88:15-18	
Salmo 109:11-13	

© Gillian Pegler / Time for Change Ministries 2015

4. **RI** ¿Te sorprende que esté bien expresar alguna de estas cosas a Dios? ¿Por qué?

5. Salmo 103
¿En qué estado de ánimo crees que el escritor de este salmo (el Rey David) estaba cuando lo escribió?

6. **LLUVIA DE RESPUESTAS** Lee Salmo 103: 8-13. Basándonos en este pasaje, ¿cómo es Dios?

7. **LLUVIA DE RESPUESTAS** Lee Salmo 103: 14-16. Basándonos en este pasaje, ¿cómo es la gente?

8. Aunque todos moriremos, ¿qué promesa encontramos en v. 17-18?

9. Lee Salmo 103: 19-22. ¿A quién se le dice que alabe a Dios y por qué?

Lee Salmo 18
10. ¿Cómo describe a Dios el salmista y te puedes relacionar con esto?

11. ¿Por qué situación crees que el salmista pudiera haber pasado para que escribiera esto? ¿Qué pasó como resultado?

© Gillian Pegler / Time for Change Ministries 2015

12. A menudo los salmos son poesías, usando imágenes hechas de palabras en lugar de relatos por testigos presenciales de algo que pasó. ¿Qué nos dice este pasaje acerca de la respuesta de Dios a la petición de ayuda del salmista?

13. ¿Qué hizo Dios por el salmista?

14. Los Salmos no sólo son un registro de las oraciones de otras personas. Nos enseñan acerca de Dios y nos dan promesas a las que aferrarnos en cada situación. ¿A qué promesas puedes aferrarte del Salmo 18:16-19?

15. ¿Qué crees que es el “amplio espacio” (v. 19) definitivo?

16. El Salmo 119 es el salmo más largo. Todos y cada uno de los versículos menciona la ley de Dios (ley = preceptos, palabra, estatutos, mandatos etc.). Lee Salmo 119:9-16. ¿Cómo podemos saber qué es la palabra de Dios para poder seguirla? (especialmente v15-16)

© Gillian Pegler / Time for Change Ministries 2015

¿Cómo puedo vivir según estas verdades en mi vida?

1. ¿De qué manera el estudiar los salmos hoy te hizo pensar en el contenido de tus propias oraciones? y ¿De qué manera podría desarrollarse tu vida de oración en el futuro?

2. **DESAFÍO** para esta semana – a ver si puedes escribir tu propio "salmo" – sólo pon lo que está dentro de ti en un papel y básicamente, si lo has escrito a Dios, ¡tienes un salmo!

3. **VERSÍCULO PARA MEMORIZAR**

Tu palabra es una lámpara a mis pies; es una luz en mi sendero."
Salmo 119:105

© Gillian Pegler / Time for Change Ministries 2015